

**«Школа любящих родителей»**  
**Занятие №3 «Нарушения восприятия себя,**  
**как основная причина формирования проблем**  
**поведения у детей»**

Вчера 01.10.15 года прошло третье занятие детско-родительского клуба «Школа Любящих родителей».

Тема данного занятия «Нарушения восприятия себя, как основная причина формирования проблем поведения у детей».

Ведущий клуба, педагог-психолог Сюзева Наталья Анатольевна, напомнила родителям о многоуровневой работе мозга человека и показала несколько психокоррекционных упражнений («Обнималки», «Лошадки» «Жердочка»; «По кочкам»; «Ладушки») направленных на:

- установление эмоционального контакта родителей с ребёнком,
- создание у ребёнка и его родителей необходимой мотивации и активной установки на прохождение психологической коррекции,
- тоническую регуляцию детского организма (работа с гипер и гипотонусом).

Данные упражнения помогают ребенку:

- научиться доверять сначала своим родителям, затем окружающему миру;
- избавиться от собственных страхов;
- поверить в свои силы и возможности;
- сконцентрировать свое внимание на выполняемом физическом или интеллектуальном задании.

Родители имели возможность не только проделать все предложенные упражнения, но и получить индивидуальные рекомендации специалиста по коррекционной работе со своим ребенком.



